

## หมอดินพัฒนา 'อีคิว' ข้าราชการ เพิ่มทักษะคิดเชิงบวก-สร้างประสิทธิภาพทำงาน

กรมพัฒนาที่ดิน จัดอบรมหลักสูตรการ พัฒนา "EQ" เพิ่มศักยภาพการทำงาน แก่ข้าราชการ รวมทั้งฝึกทักษะการพัฒนา ความคิดเชิงบวก รู้จักประยุกต์ใช้ ใน สถานการณ์ต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นายอภิชาติ จงสกุล อธิบดีกรม พัฒนาที่ดิน เปิดเผยว่า ปัจจุบันมีแนวคิดทาง จิตวิทยาสมัยใหม่เชื่อว่าคนที่ประสบความสำเร็จในชีวิตและการทำงาน มาจาก IQ เพียง 20 เปอร์เซ็นต์ เกิดจาก EQ หรือที่เรียกว่า ความฉลาดทางอารมณ์ ซึ่งเป็นความสามารถ ประเภทหนึ่งที่มีความสำคัญของมนุษย์ใน ด้านอารมณ์ ความรู้สึก ที่จะกำหนดพฤติกรรม การทำงานให้เป็นเลิศได้ รู้จักควบคุมอารมณ์ และบริหารจัดการอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม ซึ่งจะช่วยให้บุคลากรในหน่วยงานสามารถ ควบคุมและปรับตนเองให้เข้ากับสถานการณ์ ต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี และมีประสิทธิภาพเพื่อเป็น การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานซึ่งจะมุ่งเน้น ที่จะพัฒนาให้ข้าราชการเป็นทั้งคนเก่ง คนดี และมีความสุขกับการทำงาน โดยมุ่งผล

สัมฤทธิ์ของงานที่ให้ประโยชน์ต่อส่วนรวม มีจิตสำนึกในการให้บริการ

ดังนั้น กรมพัฒนาที่ดิน จึงได้จัด โครงการฝึกอบรม หลักสูตร "การพัฒนา EQ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน" ขึ้น จำนวน 3 รุ่น รุ่นละ 40 คน โดยรุ่นที่ 1 วันที่ 11 ธันวาคม 2556 รุ่นที่ 2 วันที่ 19 ธันวาคม 2556 และรุ่นที่ 3 วันที่ 20 ธันวาคม 2556 ระหว่างเวลา 08.30-16.30 น. ณ ห้องประชุมสำนักวิทยาศาสตร์ เพื่อการพัฒนาที่ดิน กรมพัฒนาที่ดิน

ทั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับ การฝึกอบรมมีความสนใจในการปรับเปลี่ยน ตนเองเป็นพื้นฐาน โดยเริ่มต้นจากการสำรวจ ตนเองในด้านความรู้สึกนึกคิด สภาพของ จิตใจ อารมณ์ และการแสดงออกทางด้าน สังคมของตนเอง พัฒนาตนเองให้เป็นผู้ที่ รู้จักตนเอง สามารถควบคุมตนเองให้ไปสู่ เป้าหมายได้โดยสัมฤทธิ์ผล และได้รับความรู้ ความเข้าใจหลักการ แนวคิด ทฤษฎีทางด้าน EQ และสามารถทำการวิเคราะห์ตนเองจาก แบบทดสอบ EQ เพื่อให้ทราบจุดอ่อนจุด แข็งในตนเอง รวมทั้งฝึกทักษะการพัฒนา ความคิดเชิงบวกมองโลกในแง่ดี และรู้จัก ประยุกต์ใช้ EQ ในสถานการณ์ต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและสัมฤทธิ์ผล