

**คุณประมวล แก้วสว่าง หมอดินอาสา จ.ศรีสะเกษ**  
**“คนไทยหัวใจพอเพียง ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง”**

สารคดีที่ 5/2550  
ประภิต เพ็งวิชัย รายงาน

“คนไทยหัวใจพอเพียง ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง”  
ปรัชญาการดำเนินชีวิตของ คุณประมวล แก้วสว่าง หมอดินอาสาจังหวัดศรีสะเกษ



คนไทยเราฝากความหวังไว้กับเศรษฐกิจของโลก หลงเชื่อว่าสักวันหนึ่งทองคำรูปพรรณจะ กลับคืนสู่ราคาปกติเหมือนดังเมื่อ พ.ศ. 2483 คือ ราคาทองคำรูปพรรณหนักบาทละ 20 บาท ครั้งนั้นคนไทย ทหารรายได้วันละ 25 สตางค์ก็พอกินพอใช้ตลอดวันผู้ปลาทูตรากุ้งในสมัยนั้น ราคาขวดละ 2 สตางค์ ข้าวสาร 5% กระจสบละ 4 บาท อยู่กันได้ไม่เดือดร้อน

พอเกิดสงครามโลกครั้งที่ 2 พ.ศ. 2484 – 2488 เป็นเวลาเพียง 4 ปี สินค้าขึ้นราคาจากราคา ทองคำรูปพรรณหนักบาทละ 20 บาท มาเป็นหนักบาทละ 8,500 บาท สินค้าหลากหลายขึ้นราคาตาม กันเป็นพรวน สินค้าขึ้นราคาไม่มีหยุด เมื่อเป็นเช่นนี้บทบาทของ คนไทย ภายใต้เศรษฐกิจยุคปัจจุบันจะ ทำใจเย็นอย่างเดิมไม่ได้แล้ว ต้องถอยมาตั้งต้นชีวิตใหม่ให้สำเร็จภายใน 3 ปี มิฉะนั้นจะอยู่ในสังคม ไม่ได้เพราะในยุคปัจจุบันมีการแข่งขันกันในโลก ใครอ่อนแอจะอยู่ในโลกนี้ไม่มีทางเลือกทางเดียว ต้องถอยมาตั้งต้นด้านเกษตรกรรม กัน ใหม่อย่าเข้าใจส่งลูกหลานให้เรียนสูงๆ เพื่อรับราชการหรือ ทำงานในบริษัทห้างร้านจะส่งเงินมาเลี้ยงพ่อแม่ทางบ้านได้





หากเศรษฐกิจยังผันผวนอยู่เช่นนี้ ความมั่นคงในอนาคตจะไม่มี เพราะรายได้มากขึ้นสินค้าจะมี ราคาแพงไล่หลังตามมา ไม่หยุดจะฝากความหวังไว้ที่ลูกหลานเช่นนี้ไม่ได้

คุณประมวล หมอดินอาสาจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวว่า เราใจเย็นมานานถึง 65 ปี แล้ว (พ.ศ. 2483 – 2548) ปัญหาเศรษฐกิจผันผวนไม่หยุดเหลือทางเดียวที่จะแก้ปัญหาได้คือ กลับมาดำเนินชีวิต ใหม่ทางเกษตรกรรม แบ่งที่ดินออกเป็น 2 ส่วน ส่วนที่ 1 ชุดบ่อเลี้ยงปลา 1 ไร่ ที่เหลือปลูกไม้ยืนต้น ให้ครบทุกชนิด เพื่อลดรายจ่ายค่าอาหารลงให้หมด เพราะรายได้หมดไปกับ การซื้ออาหารในราคาแพง ของชีวิตประจำวันทุกวัน อันเป็นที่มาให้เกิดความยากจนซ้ำซาก



วิธีดำเนินการ การชุดบ่อเลี้ยงปลาไม่จำเป็นต้องให้อาหารมาก เพราะสัตว์ที่เป็นอาหารปลาจะลงไปบ่อ พอที่ปลาจะกินเป็นอาหารได้ในแต่ละวัน เช่น ตักแตน หนอน จิ้งหรีด แมลงต่างๆ รวมไปถึง เชียด การที่สัตว์ต่าง ๆ เหล่านี้จะลงไปบ่อ เราจะต้องปลูกผักบุงไว้เต็มรอบๆ ขอบบ่อ กลาง บ่อปลูกบัวกินสายให้เต็มแล้วปล่อยพันธุ์ปลาลงไปเลี้ยง

ความลึกของน้ำในบ่อเพียง 2 เมตร ก็พอ บ่อนี้ควรใกล้แหล่งน้ำ สามารถสูบน้ำเข้าบ่อได้เมื่อน้ำแห้ง หลังจากปล่อยพันธุ์ปลาลง เลี้ยงแล้วปล่อยปลาไหลลงไปเลี้ยงเพราะปลาไหลจะมุดอยู่ใต้ดิน

สิ่งที่ต้องนำไปเลี้ยงในบ่ออีกอย่าง คือ หอยโข่ง หอยขม ถ้าหาปลาตัวเล็กๆ ปล่อยลงไปด้วย ยิ่งดีให้เหมือนแหล่งน้ำ ธรรมชาติ ผักบุงที่ปลูกต้องให้คลุมผิวน้ำทั้งหมด เพื่อกันแสงแดดส่องลงไปถึงกันบ่อจะทำให้ปลาร้อน ผิด ดินรอบคันบ่อน้ำ ไม้ผลต่างชนิดมาปลูก ให้ครบโดยใช้พันธุ์ไม้ชนิดตอกิ่งหรือติดตาเพราะไม้ประเภทนี้ ปลูกแล้ว 3 ปีก็ให้ผล

พื้นที่เหลือนำไม้ผลมาปลูกให้เต็ม อย่ายาปลูกชนิดเดียว ต้องปลูกหลายชนิด ทุกฤดูกาลผลไม่ต้อง ให้ผลผลิตออกสู่ตลาดตลอดปี แบ่งพื้นที่ปลูกกล้วยไข่ กล้วยน้ำว้า เป็นพืชเสริมให้ชุ่มชื้นตลอดปี ตามร่มต้นไม้หาขามาปลูกให้เต็ม เพราะข่าไม่ต้องการแสงแดดมาก

พืชจำพวกทำพริกแกง หามาปลูกให้ครบ แบ่งพื้นที่ไว้ปลูกผักแต่ละชนิดให้ครบไว้ใช้บริโภค เช่น มะละกอ บวบ มะระ ฯลฯ

เรียกว่า เพื่อนบ้านเขามีอะไรกินเราต้องมีกินเหมือนเขา มีกินโดยไม่ต้องซื้อ ปลูกเองกินเองจะ ได้พ้นจากภาวะเศรษฐกิจ ผันผวน

ของแพงขึ้นขนาดไหนเราก็อยู่ได้มีทางเลือกทางเดียวนี้เท่านั้น ที่จะ หลีกให้พ้นจากความวิกฤติในสังคมปัจจุบัน

การบำรุงรักษา หลังจากปลูกพืชแล้วใช้ปุ๋ยมูลสุบน้ำขี้วัว รดพืชในสวน พยายามอดทนไปสัก 3 ปี พอไม้ยืนต้นให้ผลผลิตก็จะพ้น จากความยากจนได้เนื่องจากพืชที่ให้ผลผลิตไปทุกเดือนตลอดปี ส่วน พื้นที่ที่เป็นร่มไม้ต้นไม้อื่นๆ ก็หาพืชที่สามารถเกิดในร่ม ได้มาปลูกให้เต็ม ทุกตารางเมตร เช่น กระชาย ฯลฯ

บริเวณกลางแจ้ง ปลูกพืชระยะสั้นคลุมดินให้ขึ้นอยู่ตลอดเวลา เช่น กระเพรา พริกขี้หนู พริกขี้ฟ้า พืชเหล่านี้ตลาด ยังต้องการ สูง มีราคาคงที่ไม่ขึ้นไม่ลง

การบำรุงรักษานั้นต้องกำจัดวัชพืชได้ร่มไม้ให้หมด พอพืชแตกแขนง กิ่งก้านออกคลุมพื้นที่ หมดแล้ว วัชพืชก็ขึ้นไม่ได้ และ หลีกเลี่ยงการปลูกพืชประเภทที่ต้องใช้ยาฆ่าแมลง ยังมีพืชพื้นเมืองอีก มากที่นำมาปลูกโดยไม่ต้องใช้ยาฆ่าแมลง

ผลที่คาดว่าจะได้ รายได้ประจำวันได้จากการจับปลาขายการขายปลาอย่าจับคราวเดียวหมดบ่อ เราจับพอที่จะนำเงิน มาใช้ เพียงแต่ละวัน ด้วยการใส่ตาข่ายจับที่เหลือนั้นปล่อยให้โตไปเรื่อยๆ นอกจาก ปลาแล้วเรายังได้ขายผักที่ปลูกไว้รอบๆ ขอบบ่ออีกด้วย

ด้านอาหารที่บริโภคประจำวัน เรามีผัก มีปลา มีเครื่องแกงครบ จะซื้อแต่น้ำปลาอย่างเดียว ค่าใช้จ่ายด้านอาหาร ลดลง เกือบหมด

การจับปลาและเก็บผักในแต่ละวัน จึงเป็นเงินเก็บทำไปเช่นนี้ตลอดชีวิต ก็พ้นความยากจนได้ แม้ราคาจะแพงไม่หยุด ก็ไม่เดือดร้อน

นี่คือ.. แนวทางที่จะนำมาตั้งแต่เริ่มต้นชีวิตใหม่ของ คุณประมวล แก้วสว่าง หมอдинอาสา  
จังหวัดศรีสะเกษ อยู่บ้านเลขที่ 97/1 บ้านสายเจริญ ตำบลสวนกล้วย อำเภอกันทรลักษณ์ จังหวัด  
ศรีสะเกษ โทร. 081-9672233, 085-4979257

\*\*\*\*\*