



# บทความกรมพัฒนาที่ดิน

ฝ่ายเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมพัฒนาที่ดิน

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โทร.0-2579-8515 โทรสาร.0-2941-2139

<http://www.ddd.go.th> E-mail Address: [ofs\\_5@ddd.go.th](mailto:ofs_5@ddd.go.th)

“ผลผลิตผักจากแปลงเกษตรอินทรีย์” ของเกษตรกรสองพี่น้องอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี

บทความที่ 016 /2552

ประกิต เพ็งวิชัย เรียบเรียง

## แปลงผัก “ตั้งใจ”..เกิดจากใจเป็นตัวตั้ง

เกษตรกรสองพี่น้อง...พี่เครือ และ พี่เยื่อ จีนแส สองเกษตรกรแห่งเมืองเพชร ที่ตั้งชื่อผักผลผลิตของพวกเขาในพื้นที่ 7 ไร่ ว่า “ตั้งใจ” ที่หันเห จากการทำเกษตรแบบใช้สารเคมี มาสู่การทำเกษตรอินทรีย์ เล่าให้ฟังว่า...

เดิมมีอาชีพปลูกผัก และประสบปัญหาโรคและแมลง ระบาดอย่างรุนแรง จนต้องใช้สารเคมีฉีดทุกวันในปริมาณมาก ส่งผลให้สภาพดินเสื่อมโทรม เพราะต้องใช้ปุ๋ยเคมีในอัตราที่สูงจึงเป็นเหตุให้ต้นทุนการผลิตสูง ผลผลิตตกต่ำและเกิดผลเสียต่อสุขภาพ อีกทั้งยังขาดทุนเป็นหนี้เป็นสินอีกมากมาย ”



ด้วยสภาพร่างกาย ที่เหนื่อยง่าย ไม่มีแรง ต้องนอนชมทุกครั้ง หลังจากนิตยาและต้องกินยาแก้ปวดเป็นอาทิตย์ พี่เยื่อ จึงตั้งใจที่จะลดละเลิกการใช้สารเคมีอย่างเด็ดขาด ซึ่งได้เล่าถึงความตั้งใจในครั้งนั้นว่า...ร่างกายจะแย่งทุกครั้งที นิตยาผัก ในวันหนึ่งฟังรายการวิทยุของอาจารย์ดีพร้อม ไชยวงศ์เกียรติ ที่จัดรายการเกี่ยวกับเกษตรอินทรีย์ และ สนใจมากจึงตามไปอบรมการทำเกษตรอินทรีย์ที่จังหวัด นครราชสีมา ประกอบกับ สำนักงานเกษตรอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี จัดอบรมการปลูกผักปลอดสารพิษตามกระบวนการ โรงเรียนเกษตรกร ในพระราชดำริ (ผัก) ได้ เข้ารับการอบรมและได้ไปดูงานที่ต่างๆ จึงตัดสินใจทำเกษตรอินทรีย์เรื่อยมาและได้รับใบรับรองมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ จากกรมวิชาการเกษตรแล้ว เมื่อปี 2548 (ขณะนี้อยู่ในระหว่างการขอต่ออายุใบรับรองฯ ของปี 2549)

### ชีวิตเริ่มต้นใหม่บนเส้นทางสีเขียว...เกษตรอินทรีย์

ปลูกผักด้วยระบบเกษตรอินทรีย์ ใช้ปุ๋ยคอกจากมูลสัตว์ และปล่อยให้ชีวิตในไร่ดูแลกันเอง เช่น ให้มด ช่วยกินแมลง ให้แมลงช่วยกินหนอนผัก ให้เขียดช่วยกินแมลงผัก ทั้งสองท่านทำการเกษตรอินทรีย์มากกว่า 8 ปี แล้วมีพืชพันธุ์หลากหลาย เช่น หัวไชเท้า ถั่วฝักยาว ผักบุ้ง ผักฮ่องเต้ แตงกวา แต่เป็นที่น่าเสียดายที่ผลผลิตเหล่านั้น จำหน่ายได้น้อยและได้ราคาเท่ากับผักที่ใช้สารเคมีทั่วไป

ที่นี่... ได้มีโอกาสรู้จักพี่เครือ จีนแส และพี่เยื่อ จีนแสพี่ชายที่มีแปลงผักอินทรีย์อยู่ติดกัน พี่เครือเล่าว่า แต่ก่อนผักที่มาจาก 2 แปลงนี้ก็ผ่านการใช้สารเคมีมาเช่นเดียวกัน แต่แล้ววันหนึ่งวิกฤตก็มาถึง เมื่อพี่เครือไม่มีเงินซื้อปุ๋ยมาใส่ผัก จึงต้องหาทางรอดให้ผักมีชีวิตต่อ แล้ววิกฤตในครั้งนั้นก็ได้นำพาโอกาสที่ดีกว่ามาพร้อมกันด้วย เจมมองไปเห็นจิวัวที่มากมายรอบบ้าน จึงลองนำมาใส่แทนปุ๋ย ดู เมื่อผลผลิตได้ปริมาณพอๆ กันจึงเลิกใช้ปุ๋ยใช้ยา เด็ดขาด ปล่อยให้ธรรมชาติจัดการตัวเอง ทั้งให้มดกินหนอน แมลงกินหนอน เขียดกินแมลง แต่มีของแถมคือ "ไ้บาค" หมาเฝ้าแปลงที่คอยข่าหาจุนแปลงพังไปหลายที่ แต่สุดท้ายทุกสิ่งก็อยู่แบบถ้อยที่ถ้อยอาศัยตามวิถี ธรรมชาติเช่นนี้มาแล้วกว่า 6 ปี

อย่างไรก็ตาม แม้เราจะปล่อยให้ธรรมชาติดูแลกันเอง แต่เพื่อนมนุษย์ด้วยกันกลับทำให้เราห่างไกลจาก ความสามารถในการพึ่งตัวเอง

พี่เครือเล่าให้ฟังว่าเขายังต้องพึ่งพาเมล็ดพันธุ์โดยสั่งซื้อทางโทรศัพท์ให้ร้านมาส่ง ทั้งหัวไชเท้าสีขาว ธรรมดา และสีแดงพันธุ์โรซี่ ถั่วฝักยาว ผักบุ้ง แตงกวา เป็นต้น นอกจากร้านจะเก็บเงินไป เขายังเก็บเมล็ดพันธุ์ของ การพึ่งตนเองไปด้วย เนื่องจากเมล็ดพันธุ์ทุกเมล็ดที่ได้มาล้วนเป็นหมันแพร่พันธุ์ต่อไปไม่ได้ ถึงแม้จะปลูกขยายต่อได้ แต่พันธุ์จะกลายไม่เหลือเค้าเดิม ชีวิตเกษตรกร ประชากรส่วนใหญ่ของประเทศ จึงเหมือนถูกเนรเทศให้ต้องเผชิญ ชะตากรรมอย่างไม่รู้ทิศทาง ไม่รู้ว่าเมื่อใดจะสามารถพึ่งพาตนเองได้สำเร็จเสียที



“เทคนิคสำคัญในการทำเกษตร

อินทรีย์นั้นอยู่ที่ การปรับปรุงดินให้ดี

ที่สุด ถ้าดินสมบูรณ์จะไม่มีโรคแมลงรบกวน ซึ่งในการปรับปรุงดินนั้นได้นำปุ๋ยคอกจากกรมพัฒนาที่ดิน มาปลูกในพื้นที่ที่จะปลูกผักในแต่ละแปลงก่อน โดยปลูกปุ๋ยคอกทิ้งไว้ประมาณ 45 วัน ก็ไถกลบและทิ้งไว้ประมาณ 1-2 อาทิตย์ แล้วไถแปรและยกร่องปลูกผักได้เลย เพราะปุ๋ยคอกจะเป็นปุ๋ยพืชสดที่ช่วยบำรุงดินได้เป็นอย่างดี ในด้านการป้องกันกำจัดศัตรูพืช จะใช้สมุนไพรในการป้องกัน ได้แก่ กระเทียม ตะไคร้หอม ข่า พริกขี้หนู ใบน้อยหน่า และสะเดา นำมาหมักผสมน้ำฉีด หลักสำคัญคือ เราต้องหมั่นสำรวจแปลงปลูกว่า มีหนอนหรือเพลี้ยระบาดหรือไม่ ถ้ามีแล้วค่อยฉีด” พี่เชื้อ กล่าว.

เกษตรกรที่ทำเกษตรอินทรีย์ทุกคนจะรู้อยู่แก่ใจว่า ปัญหาการทำเกษตรอินทรีย์นั้นไม่ได้อยู่ที่ ขั้นตอนการผลิต แต่ปัญหาสำคัญนั้นอยู่ที่ “ตลาด” คุณเชื้อก็เป็นอีกคนหนึ่งที่ประสบปัญหาเรื่องของตลาด “จึงอยากจะขอให้ภาครัฐช่วยเหลือเรื่องตลาด โดยจัดให้มีที่ขายที่แยกส่วนจากผักที่ใช้สารเคมี เพราะคนซื้อไม่ได้คำนึงถึงราคาแต่คำนึงถึงความปลอดภัยมากกว่า

ดังนั้น ถ้าผักอินทรีย์ไปวางขายในตลาดและไปปะปนกับผักที่ใช้สารเคมี ผู้บริโภคก็เกิดความไม่มั่นใจที่จะซื้อ จึงอยากให้ภาครัฐช่วยจัดให้มีตลาดกลางที่มีมาตรฐาน และจะเป็นการจูงใจเกษตรกรรายอื่นๆ ให้หันมาทำเกษตรอินทรีย์กันมากขึ้น” นี่คือการต้องการของเกษตรกรผู้ที่มีความมานะอดทน จริงใจและมีความซื่อสัตย์ในการทำเกษตรอินทรีย์ เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับประทานผักที่มีคุณภาพ ปราศจากสารเคมี ส่งผลให้มีร่างกายที่แข็งแรง เหมือนกับคุณเชื้อ จินเส ที่มีสุขภาพดีจากการทำการเกษตร ที่ไร้สารเคมีเหมือนในทุกวันนี้



ปัจจุบัน คุณเยื่อทำเกษตรอินทรีย์บนพื้นที่ 5 ไร่ คุณเครือ 7 ไร่ เน้นปลูกมะระและถั่วฝักยาวอินทรีย์ และมี  
แตงกวาร้าน และหน่อไม้ฝรั่งแซมบ้างบางครั้ง โดยจะแบ่งแปลงปลูกหมุนเวียน เพื่อให้ผลผลิต ออกทุกวัน และ  
ไม่ใช่สารเคมีและปุ๋ยเคมีใดๆ ทั้งสิ้น จะใช้เพียงปุ๋ยคอก ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยพืชสดเท่านั้น



สนใจชมแปลงผักเกษตรอินทรีย์ของพี่เยื่อ จีนแส และพี่เครือ จีนแส ติดต่อได้ตามที่อยู่บ้านเลขที่ 52/1-2 หมู่ 6 ตำบลหนองชุมพล อำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี โทร. 0-9082-7326 และ 0-9084-9935

.....

(นางศุภญา จงสกุล)

เลขานุการกรม