



ข่าว

กรมส่งเสริมสหกรณ์

ส่วนเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์

โทร. 0 2241 5885 โทรสาร 0 2241 5885

[http:// www.cpd.go.th](http://www.cpd.go.th)

สหกรณ์การเกษตรลำพระเพลิง จำกัด ห่วงใยคุณภาพชีวิตสมาชิกสหกรณ์

จัดโครงการดูแลสุขภาพและส่งเสริมการออกกำลังกาย

นางสาวสุมาลี ทองธีระ ผู้จัดการสหกรณ์การเกษตรลำพระเพลิง จำกัด เปิดเผยว่า ภายหลังจากที่ได้รับการคัดเลือกให้เดินทางไปศึกษาการดำเนินงานของสหกรณ์ที่ประเทศญี่ปุ่น พบว่ามีสหกรณ์หลายแห่ง ดูแลความเป็นอยู่ของสมาชิก โดยตั้งศูนย์สำหรับดูแลผู้สูงอายุ จึงเกิดแนวคิดที่จะนำวิธีการดังกล่าวมาปรับใช้กับสมาชิกสหกรณ์การเกษตรลำพระเพลิง จำกัด และเป็นจุดเริ่มต้นในการจัดทำโครงการ “สหกรณ์วัยใสใส่ใจสุขภาพ” และโครงการ “จิตอาสาพัฒนาคุณภาพชีวิต” ภายใต้งานโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิต ปี 2554 โดยได้จ้างบริษัท เมดิคอลไลน์ แล็บ จำกัด ซึ่งเป็นศูนย์การตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ โดยคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อดำเนินการเจาะเลือดให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 200 คน ประกอบด้วย อาสาสมัครสหกรณ์ จำนวน 149 คน ประธานกลุ่มสมาชิก 33 คน เจ้าหน้าที่และลูกจ้างของสหกรณ์ 18 คน เพื่อพัฒนาการดำรงชีวิตของสมาชิกให้สามารถอยู่อาศัยอย่างปลอดภัยในสังคมท้องถิ่น และจัดให้มีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมบทบาทอาสาสมัครสหกรณ์ในการเข้าไปช่วยดูแลผู้สูงอายุด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต รู้วิธีการใช้ชีวิตได้อย่างเหมาะสมและสามารถดูแลตัวเองได้

ทั้งนี้ ผู้ที่เข้าร่วมโครงการไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดใดทั้งสิ้น โดยทางสหกรณ์การเกษตรลำพระเพลิง จำกัด เป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายทั้งหมด เนื่องจากสหกรณ์เล็งเห็นว่าการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับสมาชิกสหกรณ์ เจ้าหน้าที่และลูกจ้าง เป็นเรื่องสำคัญ ซึ่งนอกจากการตรวจเลือดแล้ว ยังมีการตรวจสุขภาพทั่วไป ตรวจเอกซเรย์ ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกฟิล์มเล็ก ตรวจฮีโมโกลบิน ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจการทำงานของไต ตรวจการทำงานของตับ ตรวจระดับไขมันในเลือด ตรวจระดับไขมันกล้ามเนื้อหัวใจ ตรวจระดับไขมันชนิดดี ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด และตรวจวัดสายตาด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ หลังตรวจเสร็จ จะจัดส่งข้อมูลไปยังสำนักงานวิชัยคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อประเมินผลภาวะโภชนาการด้วยการวัดสัดส่วนร่างกาย พร้อมให้คำแนะนำด้านโภชนาการบำบัด และเมื่อทราบผลแล้ว ภายใน 3 เดือน สหกรณ์การเกษตรลำพระเพลิง จำกัด มีแผนที่จะติดตามผลการตรวจซ้ำ หลังจากที่มีผู้เข้าร่วมโครงการได้รับคำแนะนำด้านโภชนาการและการออกกำลังกายแล้วนำไปปฏิบัติ

โครงการในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมบทบาทของอาสาสมัครสหกรณ์ในการเข้าไปช่วยดูแลผู้สูงอายุ ทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต รวมทั้งรู้วิธีการใช้ชีวิตได้อย่างเหมาะสม อีกทั้งให้สมาชิก เจ้าหน้าที่และลูกจ้างของสหกรณ์ ได้มีสุขภาพที่แข็งแรงและสามารถดูแลตัวเองได้ ซึ่งการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว ดำเนินการเป็นปีแรก สมาชิกมีความพึงพอใจและอยากให้สหกรณ์จัดในปีต่อไปด้วยและติดตามผล สหกรณ์จึงมีแผนจะดำเนินโครงการนี้ต่อเนื่องและตั้งเป้าใน 3 ปีจะสามารถดูแลสมาชิกได้ครอบคลุมทุกราย เพื่อเป็นการดูแลสุขภาพสมาชิกได้อย่างใกล้ชิด และเข้าถึงความเป็นอยู่ของสมาชิก และเป็นการสนับสนุนให้สมาชิกมีส่วนร่วมกับกิจกรรมของสหกรณ์มากยิ่งขึ้นด้วย